

MENU DE LA SEMAINE

sodexo

Menus standards du 18 septembre au 24 septembre 2017

(14 allergènes à déclaration obligatoire disponibles sur demande)

Semaine 38

Nom: Prénom: Chambre:		Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24	
Menus du jour	Entrée / Potage	Potage cresson	Bouillon stracciatella	Dips de légumes sauce cocktail ou potage aux courgettes	Potage au tapioca	Mini pizza ou crème de légumes	Potage carottes	Potage céleri	
	Plat 1	Rôti de porc au romarin et olives vertes	Quiche feta/épinards	Steak haché pur bœuf sauce au poivre vert	Filet de poulet farci méditerranéen	Saumon en papillote	Carbonnade de bœuf	Sauté de porc à la dijonnaise	
		Carottes à l'orange	Salade verte	Champignons	Julienne de légumes	Brocolis	Gratin de blettes	Fondue de poireaux	
		Pommes persillées		Pommes de terre sablées	Pommes au bouillon	Graine de quinoa rouge	Tagliatelles	Pommes croquettes	
	Plat 2 *	Emincé de bœuf au paprika	Sauté d'agneau à l'orientale	Médaille de merlan façon grand-mère	Loempia au soja sauce aigre douce	Pita de volaille émincée sauce yaourt	Kassler à la diable	Pavé de dinde	
		Petits pois	Ratatouille	Poireaux sautés	Légumes chinois	Courgettes sautées	Choux de Milan	Poêlée campagnarde	
		Riz	Semoule aux raisins de Corinthe	Pâtes grecques	Riz basmati	Pommes twister	Pommes de terre au four	Spaetzles	
	Poisson	Filet de lieu	Coquille poisson feuilletée	Merlan	Colin	Saumon en papillote	/	/	
	Suggestion	Cordon bleu de volaille sauce tomate et basilic					/	/	
	Plat italien	Spaghetti complets aux légumes frais	Pâtes sauce bolognaise et salade verte					/	/
	Grillade	Uniquement au self : Steak de bœuf, frites, crudités ou salade (+ 2,10 € de supplément)							
	Végétarien	Spaghetti complets aux légumes frais	Quiche feta/épinards	Médaille de merlan	Loempia au soja	Saumon en papillote	Burger de légumes sauce yaourt	Omelette au fromage	
	Salade du chef	Uniquement au self : Salade du chef avec entrée et dessert							
	Dessert	Pudding au chocolat	Fruits frais	Muffin vanille	Salade de fruits frais	Fromage blanc aux fruits des bois	Fruits frais	Beignet à l'abricot	
Dîner	Entrée / Potage	Potage poireaux	Potage tomate	Potage vert pré	Potage mexicain	Velouté d'asperges	Bouillon de légumes/vermicelles	Crème Martha	
	Plat 1	Père Joseph	Cuisse de poulet au curry mélange andalous / pommes de terre	Salade de riz niçoise au thon	Gratin bolognaise	Rôti de porc aux condiments	Brie farci aux olives	Lyoner	
		Plat 2 *	Jambon de dinde	Assortiment jambon/fromage	Rosette	Assortiment jambon/fromage	Camembert	Jambon cru	Œufs mimosa
	Pizza uniquement self	Végétarienne / royale (+ 2,55 € de supplément)							
	Dessert	Fruits frais	Yaourt pâtissier	Fruits frais	Crème caramel	Fruits frais	Liégeois aux fruits	Cocktail de fruits cuits	

* Le plat 2 est uniquement disponible pour les régimes standard- diabétique- hypocalorique- hypercalorique- hyperprotéiné et pauvre en sel

Si les commandes pour les diners chauds du mardi et jeudi ne sont pas passées, sauf commande spécifique, le menu 1 sera choisi par défaut.



Produits luxembourgeois - Label SSL: Sou Schmaacht Lëtzebuerg

Personnes de contact: Fabrice Michel, gérant Sodexo 26983800