

MENU DE LA SEMAINE

Menus standards du 12 février au 18 février 2018

(14 allergènes à déclaration obligatoire disponibles sur demande)

Semaine 07

Nom: Prénom: Chambre:		Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18	
Menus du jour	Entrée / Potage	Potage poireaux	Potage persil	Bruschetta aux lardons ou crème de maïs	Potage citrouille et gingembre	Tarte au chèvre et tomate ou potage paysan	Potage aux lentilles	Potage chinois	
	Plat 1	Choucroute garnie	Curry de colin au lait de coco	Cordon bleu de volaille	Roulade de bœuf au jus	Tajine d'agneau gingembre et coriandre	Bœuf aux olives	Sauté de canard sauce forestière	
			Brocolis	Petits pois à la française	Potée au chou vert	Légumes couscous	Chicons braisés	Céleri persillés	
		Pommes de terre	Patates douces	Blé	Pommes de terre	Semoule	Macaroni	Pommes twister	
	Plat 2 *	Blanquette de veau	Lasagne maison	Œufs gratinés Florentine	Rôti de lapin aux olives	Hoki meunière sauce tartare	Cuisse de poulet grillée au romarin	Emincé de porc sauce au thym	
		Champignons crème	Salade verte		Carottes braisées	Poêlée italienne	Tomates au four	Duo d'haricots	
		Riz camarguais		Pommes de terre	Polenta	Pommes de terre purée	Pommes boulangère	Pommes purée	
	Poisson	Aumônière de lieu	Curry de colin	Merlan sauce nantua	Filet de cabillaud aux câpres	Hoki meunière	/	/	
	Suggestion	Bouchée à la reine / salade verte/ féculents						/	/
	Plat italien	Pâtes carbonara / salade verte							/
	Grillade	Uniquement au self : Steak de bœuf, frites, crudités ou salade (+ 2,10€ de supplément)							
	Végétarien	Sauté de champignons au tofu	Lasagne au chèvre et courgettes	Œufs Florentine	Pommes de terre soufflées au reblochon	Hoki meunière	Quiche aux poireaux	Feta en croûte	
	Salade du chef	Uniquement au self : Salade du chef avec entrée et dessert							
	Dessert	Fruits frais	Nœuds de carnaval	Pâtisserie Saint Valentin	Fruits frais	Cake à l'orange	Fruits frais	Eclair au chocolat	
Dîner	Entrée / Potage	Potage aux navets et ciboulette	Potage de butternut carottes	Crème de courgettes	Potage brunoise	Potage vert pré	Potage Saint Germain	Potage julienne	
	Plat 1	Cancoillotte	Poulet yassa/semoule/poivron	Salade trio	Bouillabaisse	Poulet tandoori	Flammekuche alsacienne	Dindonneau fumé	
		Gratin de pommes de terre et légumes oubliés	Jambon cru	Gratin de pâtes bolognaise	Pâté à l'ancienne	Champignons farcis	Wraps au fromage	Risotto aux potirons	
	Pizza uniquement self	Végétarienne / royale (+ 2,55€ de supplément)							
	Dessert	Crème brûlée	Fruits frais	Mousse au café	Pain perdu	Salade d'agrumes et menthe	Biscuit roulé aux fraises	Fruits frais	

* Le plat 2 est uniquement disponible pour les régimes standard- diabétique- hypocalorique- hypercalorique- hyperprotéiné et pauvre en sel

Si les commandes pour les dîners chauds du mardi et jeudi ne sont pas passées, sauf commande spécifique, le menu 1 sera choisi par défaut.